

GUIA DE OPTATIVAS

ANO LETIVO : 2025/2026



Informações Relevantes

Bem-vindo ao ISCTE!

Este guia foi elaborado para te fornecer informações detalhadas sobre algumas das Unidades Curriculares Optativas que podes escolher no teu primeiro ano no ISCTE.

As informações aqui apresentadas foram recolhidas a partir da opinião de vários alunos que frequentaram estas unidades curriculares ao longo dos últimos quatro anos. Cada aluno avaliou a UC em três categorias: Carga Horária, Trabalho Autónomo e Dificuldade, atribuindo uma classificação de 0 a 5. Além disso, indicaram se voltariam a escolher a mesma UC. Para te ajudar a tomar uma decisão informada, incluímos ainda os pontos positivos e negativos de cada UC, bem como algumas opiniões dos alunos.

Esperamos que este guia te seja útil e desejamos-te um excelente ano letivo! Boa sorte!



Índice

Apresentações em Público com Técnicas Teatrais.....	04	Introdução à Sustentabilidade	18
Apresentações Profissionais	05	Introdução ao Excel	19
Competências para o Mercado de Trabalho	06	Introdução ao Inglês para Negócios	20
Design Thinking	07	Introdução ao SPSS	21
Diversidade no Local de Trabalho	08	Língua Espanhola	22
Escrita de Textos Técnicos e Científicos	09	Mandarim	23
Excel Avançado	10	Métodos e Técnicas de Estudo	24
Finanças Pessoais I	11	Organização Pessoal e Gestão de Tempo	25
Gestão de Conflitos	12	Pensamento Crítico	26
Gestão de Imagem Pessoal	13	Responsabilidade Social e Voluntariado	27
Gestão de Stress	14	Trabalho académico com inteligência artificial.....	28
Igualdade de Género e Diversidade	15	Técnicas de Comunicação	29
Inglês Académico: Intermédio B1+	16	Trabalho em Equipa	30
Inglês Académico: Intermédio B2	17		

Apresentações em Público com Técnicas Teatrais

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 2 ALUNOS

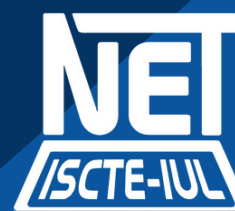
"Constrói coragem para apresentações e requer pouco trabalho autónomo."

"Ajuda a tirar aquele stress inicial de apresentações na faculdade. Bom para malta meio introvertida, mas é importante saber que vais apresentar para pessoas que não conheces de lado nenhum e é sempre um pouco constrangedor."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
100%

NÃO
0%



2.0

Carga Horária

2.0

Trabalho Autónomo

3.0

Dificuldade

Pontos negativos:

Pode ser ligeiramente mais difícil para pessoas com dificuldade de falar em público.

Pontos positivos:

Fácil de obter uma boa nota.
Pouco trabalhosa.

Útil para melhorar a postura profissional.
Ajuda a ganhar confiança para falar em público.
Ajuda na expressão corporal em apresentações.

Apresentações Profissionais

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 11 ALUNOS

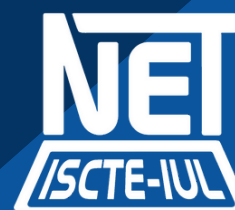
"A cadeira consiste em realizar 3 apresentações para a turma, sendo que a última aula é a apresentação final. As apresentações são feitas na aula e em casa. A apresentação pode ser de um tema à escolha e objetivo é receber feedback dos colegas e da professora. A cadeira é fácil e a apresentação não precisa de ser nada de outro mundo. São dadas algumas indicações de como realizar apresentações esteticamente apelativas e a postura a adotar aquando da apresentação, sendo esses os criterios de avaliação da apresentação."

"Foi a optativa que mais gostei! Tivemos de fazer alguns trabalhos autónomos mas eram coisas leves e interessantes. Ajudou-me a perceber os tipos de apresentações que há no mercado de trabalho. Também é bom para sair da zona de conforto se forem pessoas com dificuldades a falar para o público"

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
91%

NÃO
9%



1.9

Carga Horária

3.1

Trabalho Autónomo

1.9

Dificuldade

Pontos negativos:

Pouco conteúdo novo
Trabalhos autónomos sem muito direcionamento

Pontos positivos:

Fácil de obter uma boa nota
Pouco trabalhosa
Útil para melhorar a postura profissional
Ajuda a ganhar confiança para falar em público.
Professores acessíveis

Competências para o Mercado de Trabalho

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 9 ALUNOS

"Boa cadeira para quem nunca teve contacto com o mercado de trabalho, ajuda a perceber o que fazer nas entrevistas de emprego e na construção do CV."

"Vais ter de participar bastante e ter à vontade para debater assuntos."

"Cadeira importante, saís com o CV feito."

"Aconselho imenso, essencial."

"Ponto importante, ensina a usar o LinkedIn, plataforma importante."

Pontos negativos:

Aulas teóricas podem ser longas e cansativas.
Requer participação ativa e estar à vontade para debater.

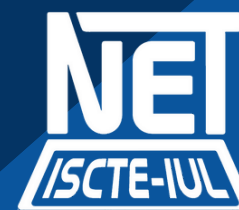
Pontos positivos:

Ajuda na construção do CV e na preparação para entrevistas.
Fácil e tranquila, sem muito esforço necessário.
Útil para quem não tem experiência no mercado de trabalho.

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
100%

NÃO
0%



1.8

Carga Horária

2.8

Trabalho Autónomo

2.3

Dificuldade

Design Thinking

26

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 5 ALUNOS

"Tem muito trabalho autónomo mas nada de muito difícil , o que torna tudo mais rápido de ser feito."

"É nice, e faz-se bem."

"Demasiado trabalho para o que a UC ensina. UC stressante e desgastante sem grande aprendizagem de valor na minha opinião."

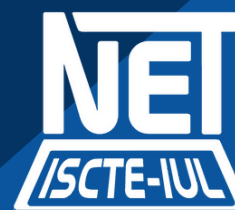
"É fácil, mas exige demasiado trabalho autónomo."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
60%



NÃO
40%



2.6

Carga Horária

3.8

Trabalho Autónomo

2.8

Dificuldade

Pontos negativos:

Tem muito trabalho autónomo.

Pontos positivos:

- trabalho autónomo não é muito difícil, sendo rapidamente feito. Contribui para a melhoria dos processos e organização de pensamento.

Diversidade no Local de Trabalho

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 8 ALUNOS

"Em termos de aula é algo interessante e interativo, mas o trabalho final que dá quase 100 % da nota é chato e um pouco desinteressante."

"É uma optativa interessante e com um trabalho de pesquisa útil."

"Não achei muito muito cativante. Tivemos de fazer dois trabalhos no final um bocado extensos e não muito interessantes."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
25%



NÃO
75%

Pontos negativos:

Aulas podem ser monótonas e pouco cativantes.
O trabalho final é extenso e pode ser desinteressante.
Relatório exige bastante investigação e vale 100% da nota.

Pontos positivos:

Interativa e interessante se o tema escolhido for do teu agrado.
Útil para desenvolver habilidades de pesquisa aprofundada.
Carga horária leve, com poucas aulas ao longo do semestre.
Flexibilidade na escolha do tema para o trabalho final.



2.3

Carga Horária

3.2

Trabalho Autónomo

2.4

Dificuldade

Escrita de Textos Técnicos e Científicos

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 1 ALUNO

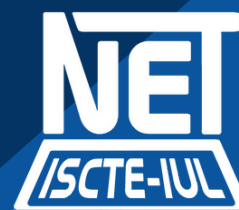
"Se gostas de fazer pesquisas extensivas é a cadeira ideal."

"Não recomendava, não aprendi nada."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
0%

NÃO
100%



2.5

Carga Horária

4.0

Trabalho Autónomo

4.0

Dificuldade

Pontos negativos:

O trabalho final, embora extensivo, pode ser desinteressante. Relatório detalhado exige bastante investigação

Pontos positivos:

Ideal para quem gosta de fazer pesquisas extensivas.

Excel Avançado

8

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 7 ALUNOS

"O 'Avançado' pode assustar, mas asseguro que não é nada por aí além e é uma ótima optativa para se aprender a utilizar uma ferramenta tão poderosa como o Excel."

"Se já tens algumas bases de qualquer tipo de Excel, então conseguirás compreender sem grande dificuldade todos os temas."

"Diria que é bastante importante consolidar as bases de uma ferramenta poderosíssima (Excel) e que pode ser bastante importante para o futuro."

"Acompanha os exercícios feitos durante as aulas porque são importantes para perceber a matéria para o exame."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
100%

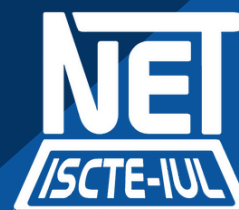
NÃO
0%

Pontos negativos:

Requer acompanhar vários vídeos e exercícios para entender bem a matéria.
Necessidade de despachar o curso online cedo, pois é extenso.

Pontos positivos:

Importante para consolidar bases em Excel, uma ferramenta poderosa e útil para o futuro.
Acessível, mesmo com o nome "Avançado".
Fácil de entender se já tens alguma experiência em Excel.
Curso online permite flexibilidade.



2.3

Carga Horária

2.7

Trabalho Autónomo

2.5

Dificuldade

Finanças Pessoais I

9

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 3 ALUNOS

"É uma boa opção se não tiveres grande ideia sobre o assunto e se quiseres aprender mais (se já se souber bastante sobre o assunto não aconselharia porque não se vai muito a fundo e não acrescentaria tanto e poderia tornar-se um pouco aborrecido). Para além disso acho que com um bocadinho de esforço dá para ter notas muito boas e o ambiente em aula também era muito bom!"

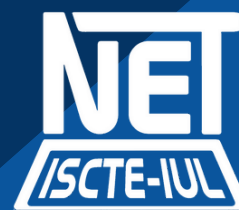
"Conhecimento financeiro é sempre bom e a cadeira é tranquila."

"Sem dúvida que diria que é uma boa ideia, apesar de não me ter acrescentado muito sei que esta optativa tem matéria e informação que todos deviam saber."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
100%

NÃO
0%



1.2

Carga Horária

2.5

Trabalho Autónomo

2.2

Dificuldade

Pontos negativos:

Pouco aprofundamento para quem já tem bastante conhecimento, pode ser entediante.

Pontos positivos:

Ideal para quem quer aprender sobre o assunto e tem pouca base. Ambiente de aula agradável e notas boas com esforço moderado.

Gestão de Conflitos

10

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 8 ALUNOS

"As aulas funcionam com base em dinâmicas de grupo em aula. Sem ser o trabalho final, toda a Unidade Curricular gira em torno de dinâmicas de grupo."

"Ajuda muito se quiseses aprender a gerir projetos."

"Não é muita matéria mas consegue ser algo chata. Não é difícil de todo, fica bonito no currículo e dá sempre jeito numa empresa."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
100%

NÃO
0%

Pontos negativos:

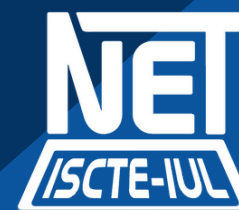
Não se aprende muito e pode ser um pouco aborrecida.

Pontos positivos:

Útil para quem quer aprender a gerir projetos.

Aulas são baseadas em dinâmicas de grupo.

Cadeira fácil, com pouco conteúdo, mas bom para o currículo.



1.7

Carga Horária

2.8

Trabalho Autónomo

2.0

Dificuldade

Gestão de Imagem Pessoal

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 7 ALUNOS

“É uma boa cadeira para entenderes melhor o perfil que deves apresentar quando comesças a procurar emprego, tanto online como presencialmente.”

“Recomendo chegar pontualmente às aulas e criar uma boa relação com o professor, pois isso, na minha experiência, pode influenciar as notas. No trabalho final, sejam criativos e não sigam apenas a estrutura básica que ele sugere. O objetivo do trabalho era criar uma carta de motivação, aproveitem essa oportunidade para se destacarem.”

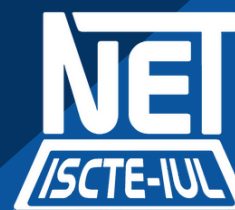
“Não achei a cadeira muito difícil. Havia algum trabalho autónomo, mas nada muito exigente. O objetivo da optativa é ensinar a “vender” a tua imagem, com aulas focadas nisso. Aprendes a criar um CV e um perfil de LinkedIn eficazes. No geral, achei a optativa interessante.”

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
71%



NÃO
29%



1.5

Carga Horária

2.9

Trabalho Autónomo

2.1

Dificuldade

Pontos negativos:

Não é fácil tirar notas altas.
Módulos online podem ser chatos e o trabalho final pode ser aborrecido.
Requer esforço para criar uma boa relação com o professor e ser criativo no trabalho final.

Pontos positivos:

Útil para aprender a criar um CV e perfil de LinkedIn eficazes.
Aulas focadas na construção da imagem profissional.
Boa oportunidade para aprender como nos apresentar no mercado de trabalho.

Gestão de Stress

12

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 8 ALUNOS

"É uma cadeira divertida, mas depende do professor que tiveres. Há aulas com exercícios de respiração, e o resto do tempo é dedicado ao trabalho final, onde normalmente se consegue uma boa nota."

"Ajuda muito a quem quer aprender a gerir as suas emoções, gatilhos e atitudes."

"Não aprendes nada de especial mas é uma cadeira tranquila."

"A avaliação do trabalho final é exigente e pouco informativo."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
63%



NÃO
37%



1.4

Carga Horária

1.6

Trabalho Autónomo

1.4

Dificuldade

Pontos negativos:

Conteúdo pouco aprofundado, sem grandes aprendizagens.
O trabalho final pode ser aborrecido.

Pontos positivos:

Útil para quem quer aprender a lidar com grupos de trabalho.
Aulas dinâmicas e envolventes, dependendo do professor.
Trabalho final com boa nota.
Cadeira tranquila e fácil de passar.

Igualdade de Género e Diversidade

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 3 ALUNOS

“É uma optativa muito fácil de ser feita e que nos faz pensar em certos preconceitos que temos”

“A única coisa que se faz é um trabalho final que é um texto sobre um tema à escolha dentro da matéria.”

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
67%



NÃO
33%



1.3

Carga Horária

1.7

Trabalho Autónomo

1.3

Dificuldade

Pontos negativos:
Pouco conteúdo prático.

Pontos positivos:
Fácil.
Faz refletir sobre preconceitos pessoais.
Trabalho final simples, com tema à escolha.

Inglês Académico: Intermédio B1+

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 3 ALUNOS

"A professora é super prestativa e importa-se com os alunos. As aulas são diferentes e é um bom método para conhecer pessoas de outros cursos. Tem um teste final mas não é mais difícil que um teste da disciplina de Inglês no 11º."

"Igual ao inglês de secundário, super básico, então é fácil tirar boas notas. A professora é ótima, mas as aulas, os TPCs e o trabalho final eram aborrecidos."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
100%

NÃO
0%

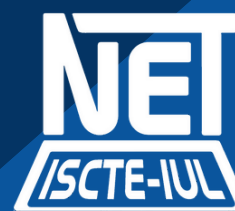
Pontos negativos:

Aulas, TPCs e trabalho final podem ser monótonos.

Pontos positivos:

Fácil se percebes inglês básico. Professora acessível e preocupada com os alunos.

Teste final simples, semelhante ao nível do 11º ano.



2.0

Carga Horária

2.0

Trabalho Autónomo

1.5

Dificuldade

Inglês Académico: Intermédio B2

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 3 ALUNOS

"Muito bom para desenvolver o inglês a um nível mais académico."

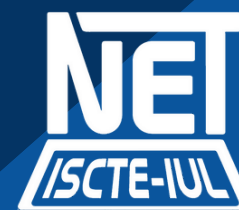
"Se tinhas facilidade em Inglês no secundário, aconselho"

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
67%



NÃO
33%



0.7

Carga Horária

1.7

Trabalho Autónomo

2.3

Dificuldade

Pontos negativos:

Difícil para quem não tem já alguma base de inglês.

Pontos positivos:

Fácil, dependendo do nível de inglês que tens.

Útil para desenvolver inglês a um nível mais académico.

Introdução à Sustentabilidade

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 4 ALUNOS

"Apenas trata de temas de senso comum. Trabalho final de pouca dificuldade."

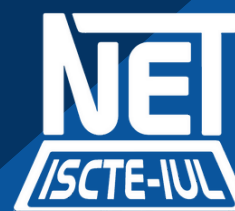
"Escolhe é fácil."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
34%



NÃO
66%



0.5

Carga Horária

2.0

Trabalho Autónomo

1.5

Dificuldade

Pontos negativos:

Não é uma UC com muita informação, sendo a maior parte da matéria conhecimento geral.

Pontos positivos:

Aborda temas de senso comum.
Trabalho final é de pouca dificuldade.
Fácil.

Introdução ao Excel

17

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 6 ALUNOS

"Fiquei com boas bases de Excel."

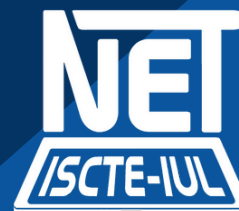
"Foi a única cadeira em que aprendi algo, embora não tenha sido coberta toda a matéria prevista. Achei o exame bastante fácil."

"Uma optativa super útil."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
100%

NÃO
0%



1.5

Carga Horária

2.3

Trabalho Autónomo

1.7

Dificuldade

Pontos negativos:

Em alguns anos, não foi dada toda a matéria prevista.

Pontos positivos:

Útil.

Ficamos com boas bases em Excel.
O exame é fácil.

Introdução ao Inglês para Negócios

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 8 ALUNOS

"Vais lembrar-te de alguns básicos do Inglês (como números e datas). Mas vais aprender muito vocabulário relativo à área dos negócios para te preparares para um futuro numa empresa internacional. Esta optativa é relativamente fácil e gira de fazer."

"Cadeira super completa e nada complicada. Dá todas as competências necessárias para retomar a aprendizagem a inglês e expandir o conhecimento. Recomendo imenso."

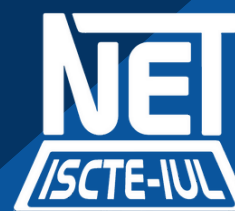
"Cadeira de 2 créditos. A avaliação é constituída por duas apresentações em grupo, participação em aula e um teste final. A cadeira é lecionada 100% em inglês. Quem já se sente à vontade com o inglês do secundário, não sentirá muitas dificuldades, dado que apenas são introduzidos novos conceitos/vocabulário."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
88%



NÃO
12%



2.0

Carga Horária

3.1

Trabalho Autónomo

3.0

Dificuldade

Pontos negativos:

Requer um bom nível de inglês para aproveitar plenamente.

Pontos positivos:

Matéria fácil e completa.
Aprende-se vocabulário útil para negócios e empresas internacionais.
Aulas interativas e trabalhos de grupo.

Introdução ao SPSS

19

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 3 ALUNOS

“Muito gira e o trabalho é bastante interessante. Se gostas de mexer em dados, é uma ótima opção.”

“Não gostei da cadeira. O conteúdo lecionado e a ferramenta estudada na UC é muito complexa para o tempo que a cadeira dispõe. Isso faz com que a formação não seja tão adequada e que o projeto realizado no final da cadeira seja mais difícil.”

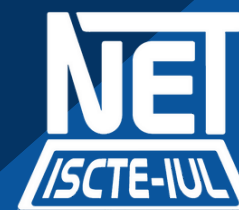
“Vale muito a pena porque é útil.”

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
34%



NÃO
66%



3.0

Carga Horária

3.2

Trabalho Autónomo

2.5

Dificuldade

Pontos negativos:

O conteúdo e a ferramenta estudada são complexos para o tempo disponível.

A formação pode não ser suficiente, tornando o projeto final mais difícil.

Pontos positivos:

Muito interessante e envolvente, especialmente para quem gosta de trabalhar com dados. O trabalho final é cativante.

Língua Espanhola

20

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 7 ALUNOS

"Aulas divertidas e fáceis sendo que a matéria é básica. A avaliação são dois testes (um oral e um escrito) que achei muito simples. Vais ter de falar e ler muito nas aulas, mas a professora é super compreensiva. É mais fácil tirar boa nota do que na maioria das outras cadeiras."

"Aulas interativas com exercicios, tem um teste final escrito e um oral mas são super acessíveis."

"Recomendo muito."

"É uma introdução ao espanhol, é fácil"

"Divertido, acho que tem optativas mais úteis."

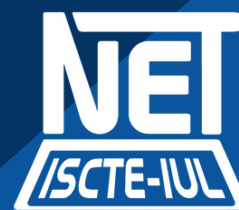
Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM

86%

NÃO

14%



1.2

Carga Horária

1.4

Trabalho Autónomo

1.7

Dificuldade

Pontos negativos:

Pode não ser muito útil já que é apenas o básico do espanhol (nomes, dias da semana, abecedário...).

Pontos positivos:

Aulas interativas com exercícios práticos.

Teste final escrito e oral são acessíveis.

A matéria é básica.

Mandarim

20

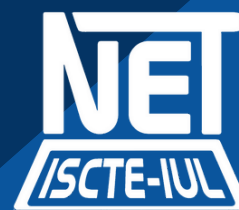
DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 1 ALUNO

"É mais fácil do que parece e o professor é bastante acessível. o único problema é a quantidade de aulas que há ao longo do semestre."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
100%

NÃO
0%



2.0

Carga Horária

2.0

Trabalho Autónomo

4.0

Dificuldade

Pontos negativos:

Tem matéria um pouco extensa devido a ser uma optativa de 6 créditos, ocupando um semestre inteiro, precisando de alguma atenção e estudo.

Pontos positivos:

Aprender uma língua é importante.
Não é muito difícil.
Professor bastante acessível..

Métodos e Técnicas de Estudo

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 10 ALUNOS

"É um bocado chato em termos de trabalho sendo que tem um curso online e ainda pedem um exercício ou outro durante a semana. No final tens o trabalho final mas com algum esforço tiras boa nota."

"Útil e fácil de ter boa nota."

"É uma opção fácil mas não achei a matéria muito útil, não voltaria a repetir só por isso."

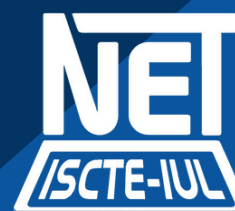
"Se não gostar de trabalhar em grupo e de falar publicamente, não recomendo."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
40%



NÃO
60%



1.6

Carga Horária

2.4

Trabalho Autónomo

1.8

Dificuldade

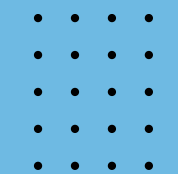
Pontos negativos:

Trabalho pode ser monótono, com cursos online e exercícios semanais.

Pontos positivos:

Útil e fácil para obter boa nota.
O trabalho final é acessível.
Ideal se não se importar com trabalho em grupo e apresentações para um público.

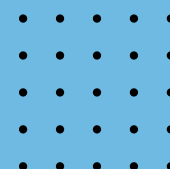
Organização Pessoal e Gestão do Tempo



DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 6 ALUNOS

"Tinhas de entregar um trabalho todas as semanas (não era nada de difícil - ex: descreve o teu dia, faz um calendário para a tua semana...). Não é uma optativa que aprendas nada inovador, mas é fácil ter boa nota e se realmente aplicares o que aprendes na tua vida é capaz de ser bom. Entrega os trabalhos semanais, que dão boa nota."

"Aprendes várias maneiras e técnicas para a organização pessoal."



Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
50%



NÃO
50%

Pontos negativos:

Matéria não muito inovadora.

Pontos positivos:

Fácil de obter boa nota.
Professor é ótimo, com aulas dinâmicas e simpáticas.
Aprende técnicas de organização pessoal.
Trabalhos semanais simples e dão boas notas.



1.0

Carga Horária

0.8

Trabalho Autónomo

2.0

Dificuldade

Pensamento Crítico

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 7 ALUNOS

"Inspira-se no que se estuda em filosofia do 10º ano (falácias). Estuda assuntos interessantes para a vida atual dentro e fora do ambiente universitário. A única dificuldade que senti foi no debate final em que a professora traz um tema à sua escolha. É algo que efetivamente dificulta a performance dos que não tenham por hábito discutir ideias ao qual não tenham domínio "

"Chato e pouco interessante."

"Não dá muito trabalho. No fim existe um debate e tu não escolhes de que lado do debate ficas."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
57%

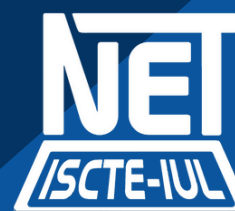
NÃO
43%

Pontos negativos:

Debate final pode ser difícil se o tema não for discutível ou se não se tem prática em debater.

Pontos positivos:

Aborda assuntos interessantes e relevantes para a vida atual.
Bom para quem gosta de debater.
Pouco trabalho, com foco principal no trabalho final.
PowerPoints disponibilizados ajudam muito na preparação do trabalho.



2.7

Carga Horária

3.0

Trabalho Autónomo

2.5

Dificuldade

Responsabilidade Social e Voluntariado

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 2 ALUNOS

"Pelo nome pode parecer uma optativa meio chata, mas eu gostei bastante deste tema e achei as aulas interessantes, porque houve sempre abertura para discussão sobre as diversas temáticas, e os trabalhos ajudaram a desenvolver o pensamento crítico acerca das mesmas."

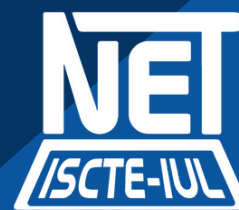
"Tive trabalhos para entregar todas as semanas e se não fizesse nem o projeto final me safava. Para além disso, achei o projeto final um pouco abstrato."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
50%



NÃO
50%



3.5

Carga Horária

4.0

Trabalho Autónomo

3.5

Dificuldade

Pontos negativos:

Trabalhos semanais.
Projeto final pode ser abstrato e difícil de completar sem esforço contínuo.

Pontos positivos:

Aulas interessantes com discussão aberta sobre diversas temáticas.
Trabalhos ajudam a desenvolver o pensamento crítico.

Trabalho académico com inteligência artificial

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 1 ALUNO

“A avaliação consiste em trabalhos semanais realizados em grupo Os trabalhos são imensos e um pouco extensos.”

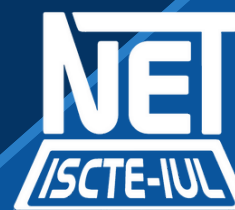
Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
0%

NÃO
100%

Pontos negativos:
O trabalho pode ser trabalhoso.

Pontos positivos:
Útil para saber mais sobre IA.



3.0

Carga Horária

4.0

Trabalho Autónomo

4.0

Dificuldade

Técnicas de Comunicação

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 10 ALUNOS

"Não é muito trabalhosa e consegues bons resultados."

"Ajuda a melhorar as tuas técnicas ao apresentar um trabalho e fala sobre sobre linguagem corporal e como controlá-la."

"Dá um pouco de trabalho fora das aulas. É necessário realizar um curso online, uma apresentação em grupo para a turma e um relatório para entregar no final do semestre. No geral, faz-se bem e consegue ter boa nota sem fazer nada muito elaborado."

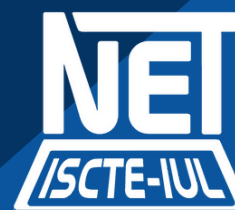
"Não achei interessante porque não acho que me tenha ajudado muito a melhorar a minha comunicação. Temos de apresentar um trabalho final em grupo e para mim foi difícil apresentar o trabalho com pessoas que não conhecia. Dá certificado em 'Técnicas de Comunicação.'"

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
70%



NÃO
30%



2.0

Carga Horária

2.6

Trabalho Autónomo

2.3

Dificuldade

Pontos negativos:

O trabalho pode ser monótono e não muito interessante para todos. Exige trabalho fora das aulas, como o curso online e apresentações, que podem ser chatas.

Pontos positivos:

Não é muito trabalhosa e permite obter bons resultados. Melhora técnicas de apresentação e comunicação, incluindo linguagem corporal. Inclui um curso online com certificado.

Trabalho em Equipa

DE ACORDO COM A OPINIÃO DE 4 ALUNOS

"Pessoalmente não gostei porque não fiquei com um bom grupo."

"Tenta comunicar logo desde o início com a equipa que te calha e não deixes que façam os trabalhos semanais no dia antes da aula."

"Pouco trabalho, mas pouca utilidade."

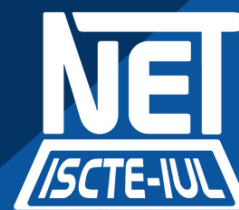
"As aulas são engraçadas e a professora é fixe."

Os alunos gostariam de repetir a UC?

SIM
50%



NÃO
50%



2.0

Carga Horária

2.5

Trabalho Autónomo

2.3

Dificuldade

Pontos negativos:

Pouca utilidade prática.
A qualidade da experiência depende do grupo em que se está.

Pontos positivos:

Aulas engraçadas e professora agradável.
Baixo volume de trabalho.
Facilita a comunicação e colaboração em grupo.

ACOMPANHA O TEU NÚCLEO!

LIGA-TE AO NET!

INSTAGRAM

[@netiscte](#)

TIKTOK

[@netiscte](#)

LINKEDIN

[@netiscte](#)

WEBSITE

www.netiscte.pt

